

Утверждаю

Директор ГБОУ «СОШ №13 г. Малгобек»

А.А.Дзоргова

Меню на 22.04.2021г.

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины						Минеральные вещества(мг.)		
		Б	Ж	У		B1	A	E	C	Ca	P	Fe		
													Б	Ж
Каша гречневая на молоке с маслом	200/5	5.61	11.69	34.92	267.28	0.06	0.07	0.56	0.52	139.76	31.9	0.66		
Хлеб в ассортименте	50	2.28	4.99	15.46	116	0.04	-	2.6	-	6.8	-	0.46		
Сыр в нарезке	20	4.24	5.90	0	72.80	0.01	52	0	0.14	176	100	0.20		
Чай	200	0.6	-	9.0	39.8	-	-	-	-	0.6	0.5	-		
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	0.2	0.6	1.3	11	1.6	1.4	12		



Утверждаю

Директор ГБОУ «СОШ№13г. Малгобек»

А.А. Дзуртова.

Меню на 23.04.2021г.

Пятница												
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества(мг.)	
		Б	Ж	У		В1	А	Е	С	Са		Р
Каша рисовая на молоке с маслом	200	2.8	0.19	17.53	69.9	0.25	36.72	-	1.09	10.25	156.05	0.4
Бутерброд с маслом	60/20	13.64	13.78	60.11	394.35	0.17	0.15	5.45	0.03	215.99	217.4	1.7
чай	200	0.2	0	14.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.030	6.00	0.00	0.4
Печенье	25	5.4	11.8	67	396	0.21	12.0	1.0	-	190	21.3	2.93



Утверждаю

Директор ГБОУ «СОШ№13г. Малгобек»

А.А. Дзортова.

Меню на 24.04.2021г.

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины						Минеральные вещества(мг.)		
		Б	Ж	У		В1	А	Е	С	Ca	P	Fe		
Каша гречневая на молоке с маслом	180/5	4.8	10.16	19.89	190	0.4	-	-	0.9	380	-	6.7		
Хлеб(пшен) с маслом	60/15	2.28	4.99	15.46	116	0.04	-	2.6	-	6.8	-	0.46		
Какао с молоком	200	22.5	3.2	19.9	74.8	0.04	0.01	0.4	1.3	122.0	90.0	0.56		
									0	0	0			

Суббота