

Утверждаю

Директор ГБОУ «СОШ №13 г. Малгобек»

А.А. Дзоргова



Меню на 27.04.2021г.

Вторник												
Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества(мг.)	
		Б	Ж	У		В1	А	Е	С	Са		Р
Каша овсяная на молоке с маслом	200/5	6.11	7.69	24.24	190.98	0.1	-	-	0.9	189.5	32.8	2.4
Хлеб с маслом	60/10/ 20	2.28	4.99	15.46	116	0.04	-	2.6	-	6.8	-	0.46
фрукты	200	0.80	0.15	15.90	180,8	0.02	0,00	0,15	7,70	12,0	8,29	4,03
Чай	200	0.6	-	9.0	39.8	-	-	-	-	0.6	0.5	-