



Утверждаю

Директор ГБОУ «СОШ № 13 г. Малгобек»

А.А. Дзоргова

Меню на 26.04.2021г.

Наименование блюд	Понедельник							Минеральные вещества(мг.)					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							
		Б	Ж	У		В1	А	Е	С	Са	Р	Fe	
Каша рисовая на молоке с маслом	200/5	5.61	11.69	34.92	267.28	0.06	0.07	0.56	0.52	139.76	31.97	0.66	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	13.64	13.78	60.11	394.35	0.17	0.15	5.45	0.03	215.99	217	1.74	
Печенье	25	5.4	11.8	67	396	0.21	12.0	1.0	-	190	21.3	2.93	
Чай	200	0.6	-	9.0	39.8	-	-	-	-	0.6	0.5	-	